

## КАКО ДА УСПЕШНО УЧИТЕ

Проблематика учења је стално актуелна тема у васпитању и образовању, а како и не би када је учење основни и најангажованији интелектуални процес код ученика. Наша школска пракса показује да многи ученици уче према свом нахођењу, односно како они мисле да треба учити, често неадекватно, чак и погрешно и да тако формиран стил рада заувек остаје такав какав јесте. Бројна истраживања су показала да бољи ученици не уче временски дуже него боље користе време при учењу.

Овим текстом наша педагошко-психолошка служба жели да вам помогне и укаже на битне ствари везане за учење - да вам појасни начине помоћу којих можете учити лакше и брже, а научено дуже памтити.

### ОСНОВНИ УСЛОВИ УСПЕШНОГ УЧЕЊА:

#### 1. НАМЕРА ДА СЕ НЕШТО НАУЧИ

- Ако учиш зато што те родитељи или наставници у школи терају, а сам ниси решио да нешто урадиш, без обзира колико пута си прочитао лекцију, нећеш добро запамтити.
- Знаш како неки наставник не може да запамти имена свих ђака и ако их безброј пута прочита у дневнику. То је зато што **НЕМА ЧВРСТУ НАМЕРУ** да научи имена баш свих ученика. Исто важи за тебе кад учиш ако немаш намеру да научиш градиво, нећеш га нити разумети нити запамтити.

#### 2. БУДНОСТ ДА БИ СЕ НЕШТО НАУЧИЛО

- Ако код куће лежиш у кревету или се завалиш у мекану фотељу, превише ћеш се опустити, бићеш полупоспан, а то стање утиче да слабо разумеш и памтиш оно што читаш.
- Да би био што буднији, мораш седети на обичној столици, за столом, са добрим осветљењем у просторији и где није превише топло.
- Слаба осветљеност и већа температура смањују пажњу и тако ометају разумевање оног оног што се учи.

#### 3. ВРЕМЕНСКИ РОК ЗА КОЈЕ СЕ ГРАДИВО УЧИ

- Градиво које се учи за краћи рок (рецимо за сутра или за два, три дана) пре се заборавља од градива које се учи на дуже време. Зашто?

- Ако учиш да би нешто запамтио за сутра или за неко друго краће време, учићеш са слабијом пажњом и самим тим слабије ћеш разумевати зато што ти се жури.
- Покушаваћеш без разумевања да запамтиш, што и успева, али само на кратко.
- Зато немој чекати последњи дан да би нешто почео учити. Нећеш добро научити, пре ћеш заборавити и требаће ти много више времена за рад него да учиш сваки дан по мало.

#### **4. РАДНЕ НАВИКЕ**

- Знаш ли зашто неки ученици имају бољи успех од других? Не зато што су паметнији од других. Они боље уче зато што имају добре радне навике. А добре радне навике скраћују време потребно за учење и пуно помажу у учењу.
- Да би и ти боље учио, могао би:
  - Сваки дан да учиш у исто време код куће. И тако обавезно сваки дан. Док учиш немој ништа друго радити осим учити. У то време не би требало да сређујеш свеске, да оштриш оловке, да причаш телефоном, читаш нешто на друштвеним мрежана, погледаш на ТВ итд.
  - Треба стално да учиш за истим радним местом у својој соби, или ако немаш своју собу, треба да имаш стално исто радно место у заједничкој просторији.

Покушај овако да радиш. Испочетка ће ти бити тешко, али после десетак дана видећеш да ћеш лакше почињати са учењем и постизати бољи успех. Ако се деси да наиђеш на тешкоће које не можеш сам да превазиђеш, потражи помоћ другова и родитеља или ако ти они не могу помоћи питај наставника, педагога или психолога.

Срдачно,  
Маријана Јоловић, педагог  
radojeljubicppsluzba@gmail.com