

Едукација о корона вирусу COVID 19 и мерама за сузбијање ширења

Корона вируси су велика породица вируса који изазивају болести у распону од благе прехладе до тежих респираторних болести са могућим смртним исходом.

Најчешћи симптоми Корона вируса су: висока температура (у око 90% случајева), суви надражајни кашаљ, малаксалост, отежано дисање, ретко секрет из носа и болно грло. Тежу клиничку слику и компликације имају углавном старије особе и оболели од хроничних болести.

Вирус се преноси контактом са зараженом особом на удаљености мањој од 2 метра преко капљица из дисајних органа – при кијању, кашљању и дисању инфициране особе. Такође и додиривањем површина или предмета који су контаминирани секретима из дисајних путева инфициране особе, на којима се налази вирус, а потом додиривањем уста, носа или очију. Опасне површине су оне које додирује велики број људи: кваке, гелендери, клупе, сунђери, новац, мобилни телефони...

Мере за сузбијање ширења вируса су:

- Ношење маске која прекрива и нос и уста.
- Кијање и кашљање у марамицу коју потом треба бацити.
- Често прање руку водом и сапуном као и коришћење гела за дезинфекцију.
- Не додиривати уста, нос и очи неопраним рукама.
- Са саговорником одржавати раздаљину између једног и два метра. Избегавати руковање и љубљење.

Маска се правилно поставља тако да споља иде плава или зелена страна маске, а на лице бела страна. Са горње стране се налази метална трака коју постављате на корен носа и прилагодите свом лицу. Еластичне траке поставити иза ушију. Затим, повучете маску на доле док не покрије нос, уста и браду. Само тако постављена маска обезбеђује да ваздух који се удише и издише пролази кроз маску и задржава вирус.

Ако је особа здрава а носи маску, када удахне загађен ваздух вирус ће остати на спољашњој страни маске и особа ће остати здрава. Ако је особа болесна а носи маску, када издахне ваздух вирус ће се задржати на унутрашњој страни маске и неће заразити особе из блиске околине.

Поштовањем мера чувамо себе и нама блиске особе. Будимо одговорни!